



## Soigner un orgelet naturellement

Sylvie Demers  
Naturopathe-herboriste

Enfant, j'ai souffert d'orgelets à répétition. Aussi, quand un lecteur m'a écrit pour me demander de l'aide pour en soigner un, j'ai fouillé dans mes vieux remèdes de famille.

Un orgelet est une sorte d'abcès qui apparaît sur les yeux. Il peut disparaître spontanément en quelques jours, en général dès que le pus qu'il contient s'évacue naturellement. Pour favoriser l'écoulement du pus, de simples compresses d'infusion chaudes peuvent suffire, sans presser ni essayer de crever l'orgelet, car vous pourriez empirer la situation et répandre l'infection

### Comment faire les compresses

Plier une débarbouillette ou un linge propre pour en faire une compresse. La plonger dans une infusion chaude, mais non bouillante. La température de l'infusion doit être tolérable au toucher. Essorer la compresse jusqu'à ce qu'elle soit juste humide. L'appliquer sur la partie affectée de l'œil pendant 10 à 15 minutes, jusqu'à 4 fois par jour, pendant 3 ou 4 jours, ou jusqu'à l'évacuation du pus. Utiliser une compresse propre chaque fois. Une nette amélioration devrait être constatée après un ou deux jours. La guérison devrait être complétée en moins d'une semaine.

### Soigner l'orgelet à l'aide des compresses suivantes :

**Camomille** (*Matricaria recutita*) : 5 ml (1 c. à thé) de fleurs séchées dans 250 ml (1 tasse) d'eau bouillante.

Laisser infuser 15 minutes. Filtrer.

**Thym** (*Thymus vulgaris*) : 10 ml (2 c. à thé) de thym séché dans 250 ml d'eau bouillante. Laisser infuser 10 minutes. Filtrer.

**Centauree bleuet** (*Centaurea cyanus*) : 5 ml (1 c. à thé) de fleurs séchées dans 250 ml d'eau bouillante. Laisser infuser 15 minutes. Filtrer.

**Euphrase** (*Euphrasia officinalis*) : 5 ml (1 c. à thé) de feuilles séchées dans 250 ml (1 tasse) d'eau bouillante. Laisser infuser 10 minutes. Filtrer. Attention : utiliser en usage externe uniquement.

**Thé** (*Camelia sinensis*) : les tanins présents dans les feuilles du thé aident aussi à guérir un orgelet. Imbiber simplement un sachet de thé noir ou vert avec de l'eau chaude et l'appliquer sur l'orgelet durant 10 minutes, tous les jours, jusqu'à ce que celui-ci disparaisse.

### Pour éviter les orgelets à répétition

- Garder les paupières bien propres;
- Se laver les mains avant de toucher la région des yeux;
- Ne partager ni ses serviettes de toilette ni son maquillage;
- Éviter d'appliquer des cosmétiques sur la région touchée pendant qu'un orgelet est présent;
- Consulter un médecin si l'orgelet ne disparaît pas après quelques jours de traitement maison. Il est possible qu'il s'agisse d'un autre problème.

### Le remède de ma mère

Imbiber de la mie de pain avec du lait chaud et appliquer sur l'œil une dizaine de minutes. Répéter 4 fois par jour, durant 2 ou 3 jours.

